

## Programme Perte de poids

REF : Remise en forme 01

Formula 1	Petit déjeuner	150 ml/ 200 ml	2 cuillères a soupe
Thé	Sur le journée	1,5 L / jour	Une demi cuillère a café
Aloe	Sur la journée	Mélanger avec le thé	2/3 Bouchons de la bouteille
Thermo Complet	Matin/ Soir		2 gélule le matin 1 gelule le soir